



WOMEN'S TÝM RC BYSTRC **tréninky - listopad, prosinec 2011**

V listopadu a prosinci se trénuje v posilovně v hale Rosnička v Brně Žabovřeskách ve stejných dnech a časech jako „A“ tým RCB. Tréninky budou 2x týdně pod trenérů Jiřího Jiší, Dana Beneše a Tomáše Krejčího + dle možností jeden atletický trénink pod vedení Hanky Elznerová v hale na Botanické v Brně.

Adresa posilovny :

hala ROSNIČKA
Horákova 7
Brno - Žabovřesky
(zastávka tramvaje č. 1 Bráfova, viz obrázek)

STŘEDA - začátek tréninku v 20 h (50,- Kč)
PÁTEK - začátek tréniku v 19 h (50,- Kč)

ATLETICKÝ TRÉNINK - dle domluvy s Hankou Elznerovou

