

PŘÍPRAVA „A“ TÝMU A JUNIORŮ RC BYSTRC V LÉTE 2011 - ČERVENEC, SRPEN

DEN	DATUM	ZAČÁTEK	MÍSTO		TRÉNINK	UTKÁNÍ
pátek	1.7.2011	18 h	Park Lužánky	LAR **	TOUCH RUGBY	
Sobota	2.7.2011					
neděle	3.7.2011					
pondělí	4.7.2011	18 h	Hřiště RCB	LAR **	ATLETIKA + MÍČOVÁ TECHNIKA	
úterý	5.7.2011					
středa	6.7.2011	18 h	Hřiště RCB	LAR **	SÍLA, VÝBUŠNOST, RYCHLOST	
čtvrtek	7.7.2011					
pátek	8.7.2011	18 h	Park Lužánky	LAR **	TOUCH RUGBY	
sobota	9.7.2011					
neděle	10.7.2011					
pondělí	11.7.2011	18 h	Hřiště RCB	LAR **	ATLETIKA + MÍČOVÁ TECHNIKA	
úterý	12.7.2011					
středa	13.7.2011	18 h	Hřiště RCB	LAR **	SÍLA, VÝBUŠNOST, RYCHLOST	
čtvrtek	14.7.2011					
pátek	15.7.2011	18 h	Park Lužánky	LAR **	TOUCH RUGBY	
sobota	16.7.2011					
Neděle	17.7.2011					
pondělí	18.7.2011	18 h	Hřiště RCB	LAR **	ATLETIKA + MÍČOVÁ TECHNIKA	
úterý	19.7.2011					
středa	20.7.2011	18 h	Hřiště RCB	LAR **	SÍLA, VÝBUŠNOST, RYCHLOST	
čtvrtek	21.7.2011					
pátek	22.7.2011	18 h	Park Lužánky	LAR **	TOUCH RUGBY	
sobota	23.7.2011					
neděle	24.7.2011					
pondělí	25.7.2011	18 h	Hřiště RCB	LAR **	ATLETIKA + MÍČOVÁ TECHNIKA	
úterý	26.7.2011					
středa	27.7.2011	18 h	Hřiště RCB	LAR **	SÍLA, VÝBUŠNOST, RYCHLOST	
čtvrtek	28.7.2011					
pátek	29.7.2011	18 h	Park Lužánky	LAR **	TOUCH RUGBY	
sobota	30.7.2011					
neděle	31.7.2011					
pondělí	1.8.2011	18 h	Hřiště RCB	LAR **	ATLETIKA + MÍČOVÁ TECHNIKA	
úterý	2.8.2011	19 h	Hřiště RCB		HRA V OPOZICI	
středa	3.8.2011	18 h	Hřiště RCB	LAR **	SÍLA, VÝBUŠNOST, RYCHLOST	
čtvrtek	4.8.2011	19 h	Hřiště RCB		HRA V OPOZICI	
pátek	5.8.2011					
sobota	6.8.2011					
neděle	7.8.2011					
pondělí	8.8.2011	18 h	Hřiště RCB	LAR **	ATLETIKA + MÍČOVÁ TECHNIKA	
úterý	9.8.2011	19 h	Hřiště RCB		HRA V OPOZICI	
středa	10.8.2011	18 h	Hřiště RCB	LAR **	SÍLA, VÝBUŠNOST, RYCHLOST	
čtvrtek	11.8.2011	19 h	Hřiště RCB		HRA V OPOZICI	
pátek	12.8.2011					
sobota	13.8.2011	14 h ***	Hřiště RCB ***			Test utkání ***
neděle	14.8.2011					
pondělí	15.8.2011	18 h	Hřiště RCB	LAR **	ATLETIKA + MÍČOVÁ TECHNIKA	
úterý	16.8.2011	19 h	Hřiště RCB		HRA V OPOZICI	
středa	17.8.2011	18 h	Hřiště RCB	LAR **	SÍLA, VÝBUŠNOST, RYCHLOST	
čtvrtek	18.8.2011	19 h	Hřiště RCB		příprava na utkání	
pátek	19.8.2011					
sobota	20.8.2011	14 h ***	doma/venku ***			ČESKÝ POHÁR
neděle	21.8.2011					
pondělí	22.8.2011	18 h	Hřiště RCB	LAR **	ATLETIKA + MÍČOVÁ TECHNIKA	
úterý	23.8.2011	19 h	Hřiště RCB		HRA V OPOZICI	
středa	24.8.2011	18 h	Hřiště RCB	LAR **	SÍLA, VÝBUŠNOST, RYCHLOST	
čtvrtek	25.8.2011	19 h	Hřiště RCB		příprava na utkání	
pátek	26.8.2011					
sobota	27.8.2011	14 h	doma/venku ***			ČESKÝ POHÁR
neděle	28.8.2011					

*** MÍSTO A ČAS UTKÁNÍ BUDE UPŘESNĚN VŽDY VE ČTVRTEK PŘED VÍKENDEM !!!

LAR ** LETNÍ AKADEMIRAGBY